



Abseits

Im Abseits steht ein Spieler, wenn er vor einem Gegenspieler, also näher an der gegnerischen Torlinie, als der Spieler der anderen Mannschaft steht.

Abseits wird nicht erst gepfiffen, wenn der im Abseits stehende Spieler den Ball angenommen hat, sondern sobald er den Ball zu gespielt bekommt.

Ausrüstung

Als Fußballspieler/in brauchst du: Trainingshose, Trikot, Fußballschuhe (entsprechend dem Untergrund auf dem du spielst), Schienbeinschoner & Stutzen. (Als Kapitän einer Mannschaft, hast du natürlich auch noch eine Kapitänsbinde. Jedoch zieht man diese nicht zum normalen Training an.)

Außenstürmer und Außenverteidiger

Außenspieler ist der Spieler, der an der Seitenlinie im Angriff spielt und von dieser Position aus besonders dem Mittelstürmer gut Flanken geben kann. Der Außenverteidiger spielt an der Seite des Spielfelds.

Altersklassen

Im Fußball werden natürlich auch die Mannschaften nicht so gemischt, dass 8 jährige mit 17 jährigen spielen, sondern es wird nach Alter getrennt.

- **Bambini** bis 6 Jahre
- **F-Jugend** 6 - 8 Jahre
- **E-Jugend** 8 - 10 Jahre
- **D-Jugend** 10 - 12 Jahre
- **C-Jugend** 12 - 14 Jahre
- **B-Jugend** 14 - 17 Jahre
- **A-Jugend** 17 - ca. 18 Jahre



Ballannahme

Bei der Ballannahme musst du den Ball unter Kontrolle bringen. Dabei ist es dir freigestellt, mit welchem Körperteil du den Ball annimmst. Nur die Arme & Hände dürfen nicht benutzt werden...

Ballführung

Bei der Ballführung muss man, wie man schon hört, denn Ball führen...

Dies macht man mit kleinen Ballberührungen in die Richtung in die man über das Spielfeld läuft.

Blutgrätsche

Die Blutgrätsche ist seit 1993 verboten und wird daher heute mit einer roten Karte bestraft. Bei einer Blutgrätsche wird der Gegner zu Boden getreten, ohne dass Ballkontakt besteht. Eine Blutgrätsche kann außerdem schwere Verletzungen hervorrufen.

Doppelpass

Doppelpass nennt man den Vorgang, wenn man den Ball an den Spieler zurück passt, von dem man den Ball bekommen hat, sobald er sich frei gelaufen hat.

Dribbeln

Dribbeln nennt man den Vorgang, wenn man den Ball mit vielen hintereinander folgenden Berührungen um den Gegenspieler herum spielt.

Eckstoß

Der Eckstoß ist ein Freistoß, den eine Mannschaft bekommt, wenn der Ball von der anderen Mannschaft als letztes berührt wurde und dann über die Torauslinie geht. Dieser Freistoß heißt so, weil er, wie der Name eigentlich schon sagt, aus der Ecke gespielt wird (die Ecke von Außen- und Torauslinie).



Eigentor

Eigentore sind die Bälle, die von einem Spieler ins eigene Tor geschossen werden. Diese Tore werden dann leider für die andere Mannschaft gewertet. :(

Einwurf

Schießt ein Spieler den Ball über die Außenlinie, so macht ein Spieler der anderen Mannschaft einen Einwurf. Dabei muss der Spieler, der den Einwurf ausführt, hinter der Linie stehen und mit beiden Händen den Ball über den Kopf wieder ins Spielfeld werfen. Dabei müssen beide Füße auf dem Boden stehen bleiben. Wird ein Fuß in der Zeit vom Boden gelöst, so wird das als Fehler gewertet und der Einwurf muss noch mal von neu gemacht werden.

Fallrückzieher

Um das zu können, muss man schon richtig gut sein, denn das können eigentlich nur die Profis. Beim Fallrückzieher (oder auch Scherenschlag genannt) steht der Spieler mit dem Rücken zum Tor und schießt den Ball so nach hinten, dass es für einen Moment lang so aussieht, als ob der Spieler in der Luft liegen würde.

Finte

Finte ist eine Körpertäuschung. Du verwirrst damit deinen Gegner und spielst ihn damit aus.

Foul

Ein Foul ist ein Regelverstoß. Spricht man davon, dass ein Spieler gefoult wurde, sagt man das, weil ein anderer Spieler ihn dann unsanft zum Fallen gebracht hat.

Flanke

Eine Flanke ist ein hoher Pass, der von der Seite in den gegnerischen Strafraum gespielt wird.

Freistoß

Beim Freistoss wird unterschieden zwischen einem direkten und einem indirekten Freistoss. Der Unterschied liegt darin, dass der direkte eben direkt ins Tor geschossen werden darf, wogegen der indirekte erst noch von einem andern Spieler (egal ob aus der eigenen Mannschaft oder ein Gegenspieler) berührt werden muss, bevor der Ball ins Tor geht. Gegeben wird ein Freistoß dann, wenn gegen eine Regel verstoßen wurde. Bei schwerem Verstoß gibt es den direkten- und bei nicht so schweren den indirekten Freistoß!

Golden Goal

Ein Golden Goal kann nur dann erzielt werden, wenn Gleichstand ist und das Spiel verlängert wird. Schießt ein Spieler in dieser Verlängerung ein Tor, so ist das Spiel sofort beendet und die Mannschaft die das Golden Goal erzielt hat, hat gewonnen.

Hackentrick

Beim Hackentrick wird der Ball mit dem Absatz / der Hacke des Fußes gespielt.

Halbzeit

Eine Halbzeit ist die Hälfte eines Spiels. Bei normalen Spielen, dauert eine Halbzeit 45 Minuten (Ein Spiel: 90 Minuten). Bei der Jugend ist das jedoch nicht so: Eine Halbzeit dauert bei den Bambini ca. 15 Minuten, bei der F-Jugend 20, und dann kommen pro Altersklasse immer 5 Minuten Spielzeit dazu.

Heber

Dieser Schuss heißt so, weil der Ball hier bei übers Spielfeld "gehoben" wird. Man gibt dem Ball hierbei einen weichen Stoß und eine hohe Flugbahn.

Das kleine Fußball ABC



Innenverteidiger

Der Innenverteidiger ist ein Verteidiger, der die Stürmer der gegnerischen Mannschaft bewacht.

Konter

So bezeichnet man einen schnellen Gegenangriff aus der Verteidigung.

Kopfball

Bei einem Kopfball spielst du den Ball so, dass der Ball auf der Stirn aufkommt. Trifft man den Ball anders, kann einem danach ganz schön der Schädel brummen... =)

Lattenkreuz

So nennt man die Stelle an der Torpfosten und Torlatte miteinander verbunden sind.

Libero

Libero nennt man den Verteidiger der hinter dem Vorstopper und dem Innenverteidiger spielt.

Manndeckung

Meistens wird vor dem Spiel festgelegt, wer welchen Gegenspieler deckt, so dass jeder weiß, für wen er die (Mann-)Deckung übernehmen muss.

Mannschaftsaufstellung

Bei der Mannschaftsaufstellung hat man mehrere Möglichkeiten, das heißt, es gibt mehrere Systeme, wie man eine Mannschaft auf dem Platz positionieren kann. Am häufigsten wird das 4-4-2 -; 3-4-3 -; und das 5-3-2 -System verwendet. Und so funktioniert so ein System: Die erste Zahl gibt an, wie viele Spieler in der Abwehr spielen, die zweite Zahl steht für die Anzahl der Mittelfeldspieler und die letzte Zahl für die Stürmer.

Mauer

Wenn Fußballer von einer Mauer reden, meinen sie eine Reihe von Spielern, die eng nebeneinander stehen und so versuchen einen Freistoß abzuwehren.



Pass

Es gibt 8 Passarten: den Flachpass, den Pass mit dem Spann, den Kurzpass mit dem Außenspann, den Querpass, den Steilpass, den Rückpass und die Flanke. Bei einem Pass wird jedoch, egal in was für einer Art, einem anderen Spieler ein Ball zu gespielt.

Position

Es gibt verschiedene Positionen im Fußball. Dadurch wird angegeben, wo der Spieler im Spiel spielt. Seine Position hat dann jeweils auch eine bestimmte Aufgabe.

Raumdeckung

Bei einer Raumdeckung ist ein Spieler der Abwehr für einen bestimmten Bereich des Spielfeldes zuständig.

Rote und gelbe Karte

Eine Gelbe Karte bekommt man, wenn man sich nicht an Regeln hält, den Ball absichtlich mit der Hand spielt oder einen anderen Spieler gefoult hat. Eine rote Karte bedeutet Platzverweis und wird gegeben, wenn ein schweres Foul gemacht wurde oder jemand den Schiedsrichter beleidigt.

Wenn man zwei gelbe Karten bekommt, hat das dieselbe Folgen wie eine rote Karte: Platzverweis.

Das kleine Fußball ABC



Sechzehner

Das ist einfach eine andere Bezeichnung für den Strafraum.

Saison

Eine Saison umfasst die Zeit vom ersten Tag an bis zum letzten Tag, in der die Mannschaften gegeneinander spielen.

Spielerpass

Jeder Fußballspieler hat einen Spielerpass, denn ohne darf man nicht an richtigen Spielen mit Wertung teilnehmen.

Im Spielerpass stehen deine Daten, sowie Daten über deinen Verein und ein Foto von dir. Für die Dauer deiner Spielzeit ist der Pass dein Eigentum, wird aber meistens vom Trainer aufbewahrt, da die Spielerpässe bei jedem Spiel gezeigt werden müssen, damit deine Daten in den Spielbericht eingetragen werden können.

Spielbericht

Dieser Bericht wird vor jedem Spiel erstellt und umfasst alle Namen der teilnehmenden Spieler.

Nach dem Spiel werden im Beisein des Schiedsrichters Ergebnis des Spiels und besondere Vorkommnisse eingetragen (also zum Beispiel rote oder gelbe Karten). Ein Exemplar dieses Berichtes kriegt der Staffelleiter, der dann die Ergebnisse überprüft und in einer Liste zusammenträgt.

Strafraum

Strafraum nennt man den Bereich eines Fußballfeldes, der jeweils vor dem Tor gekennzeichnet ist. In diesem Bereich darf der Torwart den Ball in die Hand nehmen.

Strafstoss

Der Strafstoss wird an den Spieler verhängt, der im eigenen Strafraum einen Spieler der anderen Mannschaft foult (Elfmeter).

Stürmer

Als Stürmer befindest du dich vorne am gegnerischen Tor. Die Aufgabe eines Stürmers ist hauptsächlich den Ball ins gegnerische Tor zu schießen.



Torabstoß

Das ist ein Freistoss, der aus dem 5-Meter-Raum geschossen wird, nachdem die angreifende Mannschaft den Ball über die Torauslinie geschossen hat.

Torwart

Der Torwart sorgt dafür, dass keine Bälle der gegnerischen Mannschaft ins Tor gehen. Er darf als einziger Spieler den Ball in die Hand nehmen. Jedoch auch nur im Strafraum.

Torjäger

Als Torjäger bezeichnet man einen Spieler, der schon besonders viele Tore erzielt hat.

Tunneln

Man tunnelt einen Spieler indem man ihm den Ball durch die Beine schießt.

Umspielen

Beim Umspielen spielst du den Ball möglichst geschickt um deinen Gegner herum.

Verlängerung

Wenn ein Spiel unentschieden ausgeht, jedoch ein Sieger bestimmt werden muss, weil es beispielsweise ein Pokalspiel ist, gibt der Schiedsrichter eine Verlängerung. Wird in dieser Verlängerung kein Tor geschossen, gibt es Elfmeterschiessen. Das heißt, die Mannschaften spielen abwechselnd so lange auf das Tor, bis eine Mannschaft ein Tor schießt bzw. mindestens eins mehr als die andere Mannschaft.